

**Les grand-mères: une ressource
culturelle abondante et sous-utilisée
pour promouvoir la nutrition, santé
et bien-être des femmes
et des enfants**

Judi Aubel, PhD, MPH



Pourquoi les grand-mères existent?

Aperçu sur la presentation

- Justification pour l'implication des grand-mères
- Résultats de l'implication des GMs dans un projet de nutrition au Sénégal
- « Approche de partenariat avec les grand-mères » de GMP

La « **culture** » dicte aux gens comment voir le monde, comment y vivre et comment se comporter vis à vis des autres, des forces surnaturelles et de l'environnement. Elle est l'écran à travers lequel les gens perçoivent et comprennent le monde dans lequel ils vivent.

J. Sengendo

Culture et Santé, UNESCO, 2001

“Il y a un besoin urgent de revoir la place de la culture dans les programmes de développement.”

UNESCO, 2001

Réalités culturelles

Les normes et pratiques (CAP)

L'organisation sociale → rôles, relations, interactions, hiérarchie d'autorité, canaux de communication endogènes, système de prise de décision

Aspects de la culture souvent négligés dans les programmes

- Les rôles et les influences des acteurs familiaux et leur implication dans la prise de décision
- Le rôle des aînés comme conseillers de la génération future

“Le rôle des aînés dans la société est de transmettre et de maintenir les normes communautaires.”

Waly Diouf

École Nationale d'Économie Appliquée

Dakar

“Les personnes âgées devraient être des acteurs pour le développement de la famille et de la communauté. Il faut valoriser leur capital d’expérience.”

UNESCO
Conférence Africaine de la Gérontologie
Dakar, 1984

« Les aînés assurent la transmission des valeurs culturelles d'une génération à l'autre. Ils jouent un rôle critique relatif à la stabilité, la cohésion et la continuité de la société. »

Adjaye & Aborampah, Ghana

La belle-mère d'Ibrahima

“l’ écart”

les rôles et
réalités culturelles



les programmes
de santé/
nutrition &



















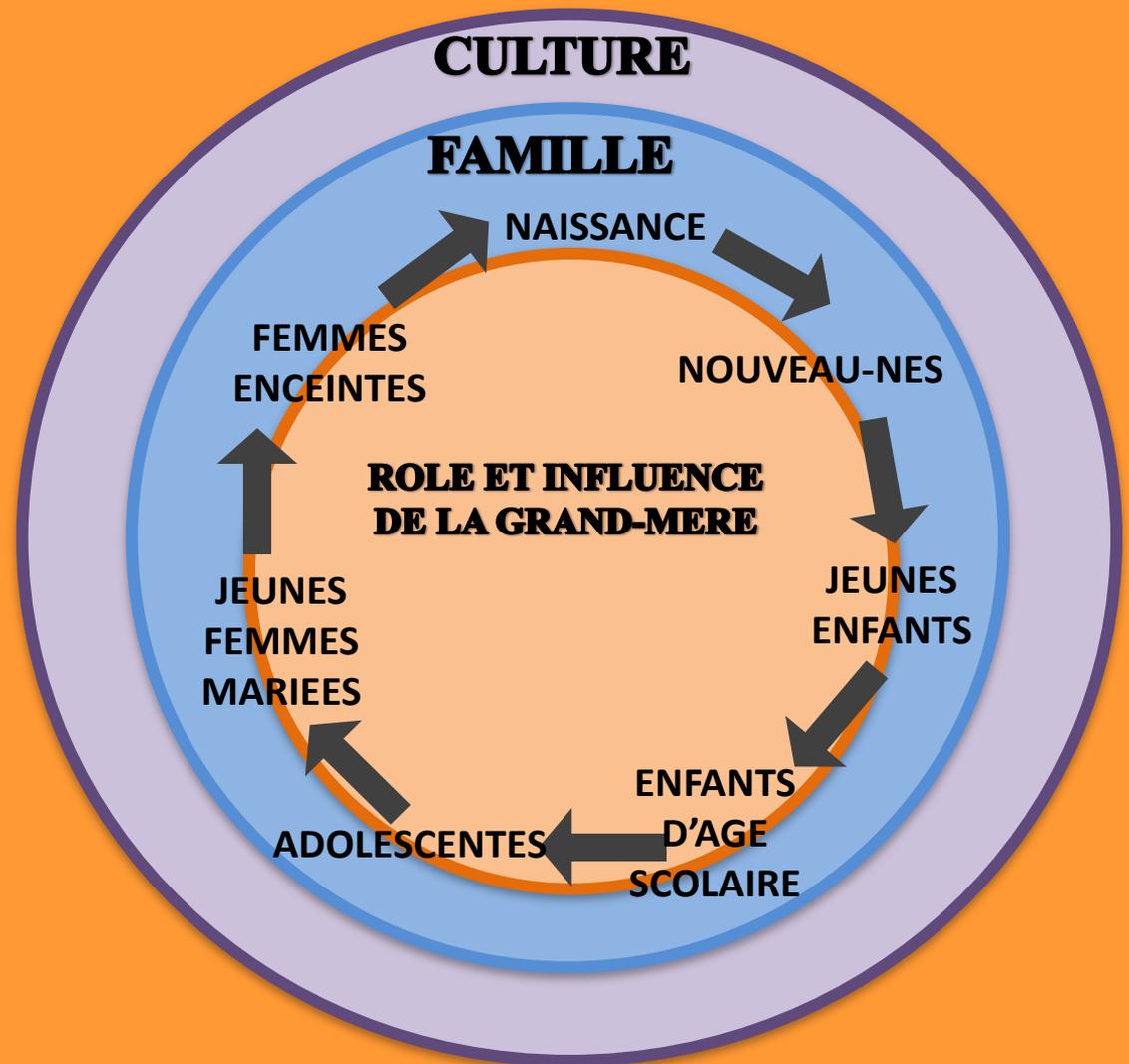




Les grand-mères

- L'âge
- L'expérience
- Le statut de conseillère et superviseur
- L'engagement
- Intéressées aux nouvelles idées

ROLE DES GRAND-MERES TOUT AU LONG DU CYCLE DE VIE DES ENFANTS, FILLES ET FEMMES



Pourquoi les grand-mères ne sont pas systématiquement impliquées, comme acteurs clés, dans les programmes visant le développement des enfants et des femmes?

Préjugés contre les GMs

- Elles n'ont pas vraiment d'influence sur les femmes, enfants et familles.
- Elles constituent une mauvaise influence.

- Elles n'ont pas été à l'école, donc elles ne peuvent pas apprendre.
- Elles ne vont jamais changer leurs attitudes et conseils.

**Modèles de recherche et de
conception de programmes
qui visent en priorité les
femmes-en-âge-de-procréer**

- Importance limitée donnée à la « famille » et au contexte familiale
- Prédominance des modèles réductrices qui visent les groupes à risque (psychologie)

- Négligence des modèles systémiques venant de l'anthropologie qui sont plus pertinents aux réalités africaines
- Utilisation du concept de « genre » de façon limitée (hommes & femmes) sans prendre en compte la dimension intergénérationnelle

**La résistance des
institutions/organisations aux
changements de modèles
et d'approches**

- Institutions internationales
- ONGs
- Ministère de la Santé
- Ecoles de formation

Les grand-mères constituent
une ressource culturelle
abondante et sous-exploitée.

Quelle approche pour optimiser
la ressource GM?

1996-2013

- Laos: UNICEF & OMS (CDD)
- Sénégal: Christian Children's Fund (SMI)
- Mali: HKI (santé néonatale)
- Uzbekistan: Project Hope (SMI)
- Sénégal: World Vision & UNICEF (nutrition)
- Nicaragua: NICASALUD (SMI)
- Sénégal: World Vision (MGF)
- Mauritanie: World Vision (nutrition)

- Djibouti: UNICEF (nutrition)
- Sénégal: USAID/Counterpart (nutrition)
- Sierra Leone: World Vision
- Benin: Plan International (nutrition)
- Sénégal: Ministère de la Santé + MI (diarrhée)

Résultats d'une expérience d'éducation nutritionnelle

Mbour, Sénégal
ChildFund/Sénégal
et Grandmother Project
2002-2004

Resultats attendus

- Alimentation des femmes enceintes
- Travail des femmes enceintes
- Mise au sein précoce
- AME
- Aliments de compléments

Stratégie d'éducation nutritionnelle

- Communautés avec les activités d'éducation nutritionnelle seulement avec les femmes en âge de procréer
- Communautés avec les activités d'éducation nutritionnelle avec les femmes en âge de procréer et les GMs

Résultats quantitatifs

GMs pré-test	GMs post-test	FAP: Villages avec la stratégie GM	FAP: Villages sans la stratégie GM
L'allaitement maternel exclusif (6 mois)			
26%	94%	93%	35%

Conclusions relatives à l'implication des grand-mères

- GMs ont beaucoup d'influence sur les pratiques de nutrition dans les familles et communautés
- GMs peuvent apprendre
- GMs peuvent changer leurs attitudes, pratiques et conseils

Résultats qualitatifs

Partenariat entre GMs & jeunes femmes dans la promotion de la nutrition/santé



« On ne peut pas mesurer combien il nous fait plaisir d'être impliquées dans cette activité. C'est la première fois que nous avons été invité à participer pleinement. Et maintenant nos idées sont prises en compte...

...

... Avec cette approche je pense que nous sommes devenues importantes dans le village. Comme on n'était pas invité avant, on ne pouvait pas apprendre les choses modernes. »

Une grand-mère leader

« Suivant nos traditions ici, pour qu'une action de développement marche dans le village il faut que les aînées soient impliqués. Nous sommes ravis que les GMs participent dans ces activités de santé et nutrition ...

... car leur rôle est de transmettre habilement aux jeunes tout le savoir nécessaire pour qu'elles sachent comment faire. »

Un chef de village

“ L'implication des grand-mères dans cette stratégie de nutrition accroît de manière significative sa pertinence. Par définition, c'est le rôle des GMs d'assurer la nutrition du jeune enfant dans la famille...”

“... L'impact de la stratégie la plus innovatrice pour la promotion de la nutrition infantile sera limité si elle n'implique pas les grand-mères.”

Dr. Tamsir Samb
Conseiller en Petite Enfance
UNICEF

Bénéfices de l'implication des GMs

Implication des GMs/*ressource culture*



> Acceptation et appui aux programmes
de la part des communautés



> Résultats de programme accrus

“L’approche de partenariat avec les grand-mères”

*(grandmother-inclusive
methodology)*

Grandmother Project

Buts de l'approche grand-mère

- Accroître les résultats des stratégies communautaires de développement en rapport avec le bien-être des femmes & des enfants
- Accroître la valorisation des GMs dans la famille et communauté en renforçant leur connaissances sur le bien-être des femmes et enfants

Objectif de renforcement de capacité organisationnel:

- Développer la capacité des agents de développement de travailler en partenariat avec les GMs

Etapes dans l'approche de partenariat avec les grand-mères

Étape une:

Analyse du rôle et influence des grand-mères et d'autres acteurs familiaux et communautaires liés au bien être des enfants & des femmes

Étape deux:

Valorisation du rôle des GMs
par les communautés ainsi que
par les agents de
développement



DELO NDIUKËL MAAM

Hommage à grand – mère

Maam boy, maam boy

Chère grand-mère, chère grand-mère

Yaaka baax, yaaka baax

Vous êtes bonne, vous êtes bonne

Maam boy maam boy

Chère grand-mère, chère grand-mère

Yaa yatu té bari yérmandé

Vous avez un grand cœur et vous êtes tres compréhensif

Maam boy, maam boy

Chère grand-mère, chère grand-mère

Nalafi yalla baayée

Que Dieu te donne longue vie

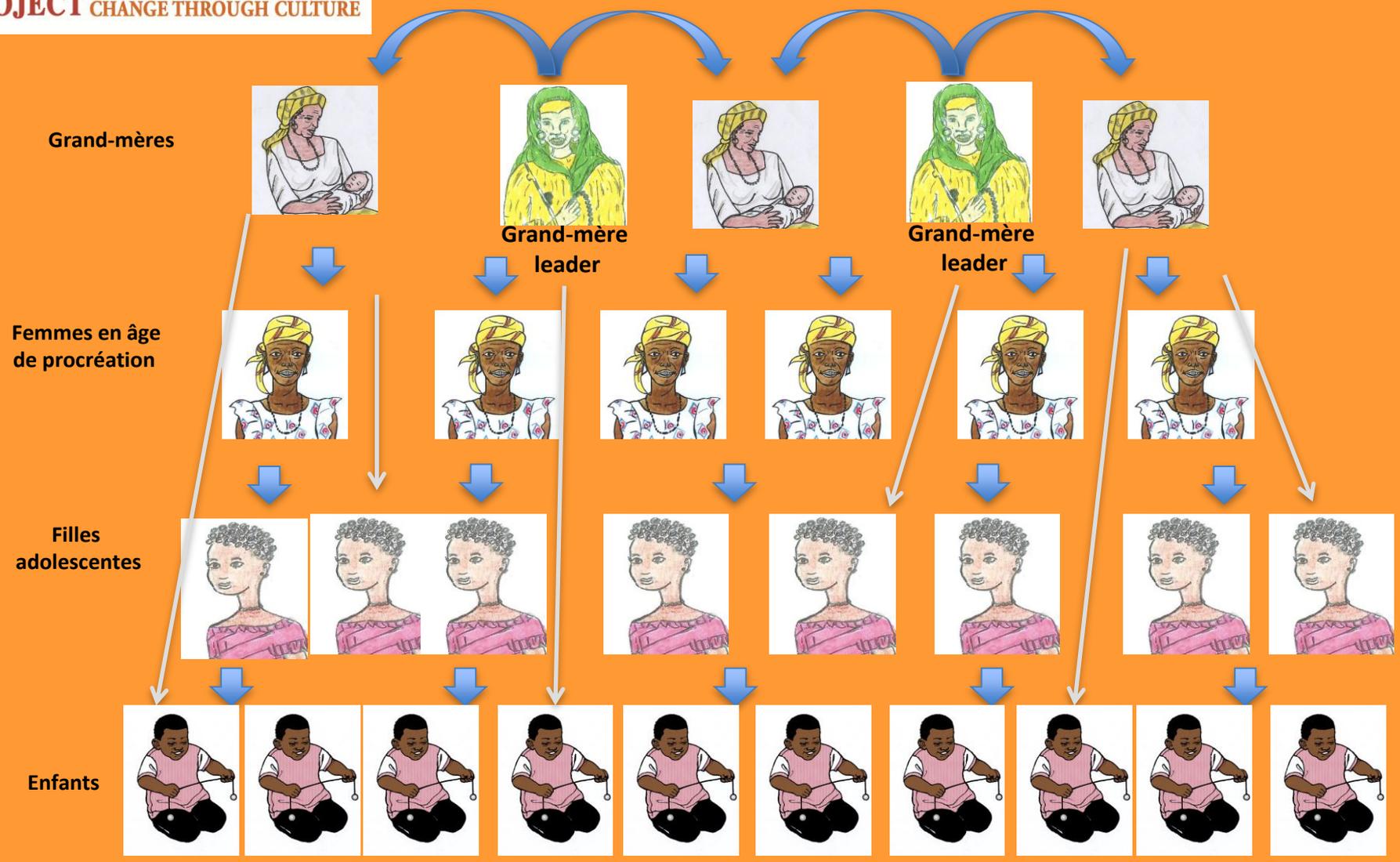
Étape trois:

Dialogue et réflexion entre les grand-mères, au sein d'autres groupes communautaires et entre eux, pour promouvoir l'intégration des attitudes & pratiques « traditionnelles » & « modernes »



Étape quatre:

Renforcement de capacité
des GMs leaders à
promouvoir de bonnes
pratiques au sein
de leurs familles et
communautés



Étape cinq:

Evaluation et documentation
des résultats en termes de:

1. changements dans les pratiques et normes
2. renforcement de capacité des groupes de GMs à promouvoir la santé/bien être des femmes & enfants

Résultats de l'approche de partenariat avec les grand-mères

- Changements positifs dans les attitudes et pratiques des GMs en rapport avec:
 - Alimentation des femmes enceintes
 - Allaitement maternelle exclusif
 - Alimentation complémentaire
 - Soins des enfants malades (diarrhée)
 - Age de mariage des filles
 - Grossesses précoces

Conclusions à partir de l'implication des grand-mères

- GMs peuvent apprendre et changer leurs attitudes, pratiques & conseils
- Les GMs groupes & GMs leaders constituent une ressource importante pour la promotion des changements de normes & pratiques

- La valorisation et implication des GMs est un facteur qui contribue à l'engagement des communautés dans les programmes communautaires

“Avant, les ONGs ne s’intéressaient pas à nous. Quand tu as des connaissances sur un sujet et que les autres ne te demandent pas de participer dans la discussion de ce sujet-là, tu te sens blessé dans ton cœur”.



Aujourd’hui en tant que GMs, nous avons une grande satisfaction dans nos cœurs. Vous avez reconnu notre rôle, vous nous avez donné de nouvelles connaissances et nous allons renouveler nos efforts pour guider les plus jeunes.”

Aissé, grand-mère mauritaniene

www.grandmotherproject.org



© Grandmother Project (2013)

The Grandmother Project

Mission:

promouvoir la santé et bien-être des femmes & des enfants dans les pays en développement en augmentant la capacité des **organisations de développement** à mettre en oeuvre des programmes communautaires qui incluent les approches de **partenariat avec les grand-mères** et **intergénérationnelle**

Organisations de développement

- ONGs
- Services/programmes communautaires des ministères
- Les écoles de formation

Les axes stratégiques du Grandmother Project

1. La formation et appui aux organisations de développement
2. Elaboration et dissémination des méthodes et outils
3. La capitalisation des savoirs
4. Le plaidoyer

La capitalisation des savoirs

Créer une base de données/connaissances sur:

- Le rôle des grand-mères dans les différentes cultures/sociétés
- Les résultats des programmes communautaires qui adoptent une approche de partenariat avec les GMs
- Les résultats des programmes communautaires qui adoptent une approche intergénérationnelle

Projet de recherche de GMP

But visé:

Appuyer la réalisation de plusieurs petites études sur le rôle et l'influence des grand-mères sur la santé et le développement des femmes et des jeunes enfants dans plusieurs sociétés/cultures ouest africaines

“Je suis persuadée que la culture est un ingrédient indispensable du développement durable.”

Wangari Maathai
Prix Nobel, 2005